

Le 10/06/2020

Cher(es) adhérent(es), voici quelques annonces concernant la **réouverture officielle** du **Domaine de Rocquevielle** et du club des **Girondins de Bordeaux** qui se fera le **Lundi 15 Juin**.

Dès lundi vous pourrez donc revenir participer à vos cours **Fitness, Bien-Être, Small Groupe Training**, ainsi que votre plateau **Cardio-Musculation**.

Néanmoins, afin de vous recevoir dans les meilleures conditions, et dans le **respect des exigences gouvernementales** pour la réouverture des salles de sport, nous sommes dans l'obligation de mettre en place une **nouvelle organisation** du club que nous vous présentons ci-dessous.

Ce dispositif, **obligatoire pour tous**, nous permet de vous garantir un entraînement dans des conditions saines, et dans un **club propre**.

NOUVELLE ORGANISATION DU CLUB

ACCUEIL DU CLUB :

Chaque adhérent devra **obligatoirement** utiliser du gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains à l'entrée et la sortie de l'établissement.
Ces gels seront disponibles :

- à l'entrée du club / sortie du club
- entrée / sortie de toutes les zones d'entraînement.

Afin d'éviter le **regroupement** et l'**attente** à l'accueil, et que nos équipes puissent veiller à vous recevoir dans les **meilleures conditions**, toutes les demandes et exigences seront traitées dans la limite des contraintes sanitaires, et limitées au strict nécessaire.

Nous vous demandons de bien vouloir privilégier le contact par email, et nous formuler vos demandes à l'adresse suivante :

- **accueil@les-girondins-fitness.com**

Pour toute commande ou paiement, nous privilégions le **paiement en CB sans contact**.

Vous devrez toujours venir au club avec votre **carte d'accès** qui vous permettra de circuler et traverser les contrôles d'accès.

S'il vous plaît, merci de toujours veiller à l'avoir avec vous lors de vos visites.

RÉSERVATIONS:

Vous pourrez **réserver** vos créneaux d'entraînements dès demain 8:00.

Réservez vos séances via l'application **Déciplus**.

Petit rappel : L'accès à **TOUS** les cours se feront **UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION !**

L'accès au plateau **Cardio-Musculation** sera également sur réservation pour une durée maximale d'1h d'entraînement jusqu'à fin juin minimum.

Aucune réservation ne sera prise en compte depuis un appel ou depuis l'accueil du club (sauf cas exceptionnel).

Merci d'annuler votre réservation ou de nous prévenir si vous ne pouvez être présent

ACTIVITÉS ET RESPECT DES GESTES BARRIÈRES :

Si vous avez un **tapis personnel**, nous vous invitons à venir avec, autrement

Bien entendu, si vous présentez le moindre **symptôme** (fièvre, toux, nez qui coule...) ou le moindre doute, merci de bien vouloir rester chez vous.

Nous vous demandons de respecter tous les gestes barrières que vous avez pris l'habitude de réaliser depuis le confinement :

- Éviter tout **contact corporel**
- **Se laver** régulièrement les mains ou utiliser une solution **hydro-alcoolique**
- **Tousser** ou **éternuer** dans son coude ou dans un mouchoir
- **Se moucher** dans un mouchoir à **usage unique** puis le jeter
- **Respecter** une distance d'au moins **un mètre** avec les autres

En complément de ces gestes, le **port du masque** sera **obligatoire** dès que vous ne pratiquer plus une activité physique.

ESPACE MUSCULATION OU TRAINING PERSONNEL

- Le port du masque n'est pas obligatoire, libre à chacun de se **responsabiliser** durant la pratique.
- **Regroupement** de personne **interdit**.
- **Nettoyage** et **rangement** obligatoire des **postes** ou **matériels** utilisés.
(Produits mis a disposition)
- Suivre le **sens de circulation** pour entrée et sortir des espaces.
- Réservation via Déciplus (20pers maximum, créneaux d'1H /jour)

COURS FITNESS

- Tous les **cours** sont sur **réservation** (obligatoire) Deciplus.
- Pas de port de masque durant l'activité physique.
- Restez dans la **zone de 4m²** attribué en début de cours.
- **Bouteille d'eau, serviette, tapis individuel.**
- **Nettoyage obligatoire** de votre matériel à la fin de votre cours avec les produits mis a disposition.

ACTIVITÉS DIGITAL

Afin de vous **accompagner** dans la pratique sportive à la maison, nous continuons de vous proposer des cours en Live, via la plateforme ZOOM, avec au minimum **2 cours/jour** que vous pourrez suivre à distance.

Nous savons que cette organisation peut paraître contraignante, mais grâce à votre **compréhension**, et au **respect des consignes citées**, nous pourrions **rapidement retrouver** un fonctionnement plus "normal". **Comptez sur nous** pour vous apporter le meilleur **service**, et les **meilleurs cours** possibles, sans compter notre **motivation** qui sera toujours intacte pour vous soutenir dans vos objectifs.

- 50 personnes maximum pour le studio 1
- 12 personnes maximum pour le studio 2

LES REGLES SANITAIRES AU SEIN DU CLUB :

- **Arriver en tenue de sport.** Chaussures de salle à mettre à l'arrivée, pas avant.
- **Sens de circulation** à l'intérieur de la salle.
- **Toilettes à désinfecter** après chaque passage (produits mis à disposition)
- **Vestiaires interdits.**
- **Nettoyage du matériel utilisé** à la fin de la séance grâce aux désinfectants.
- **Masques conseillés** entre chaque cours.

Un **grand merci** à toutes et à tous pour votre **soutien** et **votre solidarité** pendant la période du **confinement**, notre association n'en ressort que plus **forte** et **plus soudée**.

En attendant lundi prochain avec **impatience** pour vous retrouver, nous vous souhaitons une bonne fin de semaine.

L'équipe Fitness